

Hilfsverein für Psychischkranke Schaffhausen

Jahresbericht 2023

Nordstrasse 111
8200 Schaffhausen

www.hilfsverein-sh.ch
Konto 82-460-1

Jahresbericht 2023

Herausgeber: Hilfsverein für Psychischkranke Schaffhausen

Gestaltung: Nina Etter

Druck: Medico Druck AG

Auflage: 150 Ex.

Inhaltsverzeichnis

Jahresbericht der Präsidentin 2023	4
Was ist Recovery	6
Recovery College SH	8
ensa	10
Jahresabschluss 2023	11
Gewinn- und Verlustrechnung 2023	12
Kommentar zur Jahresrechnung 2023	13
Revisionsbericht zur Jahresrechnung 2023	14
Herzlichen Dank	15
Grössere Zuwendungen	15

Jahresbericht der Präsidentin 2023

Veränderungen sind wichtig, damit Fortschritt entstehen kann...

An der diesjährigen Jahresversammlung wurde ich zur neuen Präsidentin des Hilfsvereins für Psychischkranke Schaffhausen gewählt. Es freut mich, dass ich dieses wichtige Amt übernehmen darf und trete dieses mit Überzeugung an. Die Präsidentschaft des Vereins war seit der Gründung 1907 mehrheitlich dem Chefarzt der Klinik anvertraut.

An der Strategie-Retraite 2023 des Vorstands, wurde diese Tradition in Frage gestellt und im Zuge der Neuausrichtung eine Veränderung entschieden. Als neu gewählte Präsidentin des Hilfsvereins ist es für mich nicht einfach, in solch grosse Fussstapfen zu treten. Dennoch trete ich mein neues Amt optimistisch und motiviert an und bin mir sicher, dass wir – der gesamte Vor-

stand – den Verein weiterhin positiv prägen werden. An dieser Stelle möchte ich es nicht unterlassen, meinem Vorgänger, PD Dr. med. Bernd Krämer, für seinen grossen Einsatz in den letzten Jahren herzlich zu danken. Bernd Krämer hatte die anspruchsvolle Aufgabe, den Verein aus der Sorge, um finanzielle Mittel zu führen. Dies gelang ihm durch sorgfältige, mit dem Vorstand geprüfte Entscheide, die zur Überführung der Betriebe zu einer anderen Trägerschaft führten. Bernd Krämer war es immer wichtig, dass zeitgleich über neue Aufgaben und Ziele nachgedacht wurde. Es ist ihm ein Anliegen, dass der Verein ein neues Gesicht bekommt, dies wird er als Beisitzer und Vertreter der Klinik auch weiterhin aktiv im Vorstand unterstützen.

Der Vorstand hat sich nach der Retraite intensiv mit der zukünftigen Ausrichtung beschäftigt und bereits die Planung der ersten Projekte begonnen.

In Bern, Zürich, St. Gallen, Thurgau und anderen Orten bestehen bereits gut besuchte Recovery Angebote. Auch in Schaffhausen soll ein Recovery-College entstehen.

- Weiter ist in Planung, dass in Schaffhausen öffentlich zugängliche Erste Hilfe Kurse für psychische Gesundheit (ensa) koordiniert angeboten werden.
- Zur Mitarbeit im Vorstand konnten neue Mitglieder gewonnen werden. Wir konnten eine Selbstbetroffene Person zur Mitwirkung gewinnen. Alle haben Interesse im Vorstand mitzuwirken, sie werden sich an der Jahresversammlung zur Wahl stellen.
- Der Vorstand möchte dem Verein nicht nur ein neues Gesicht, sondern auch einen neuen Namen geben. Vorschlag: Verein für psychische Gesundheit Schaffhausen
- Dies sind die aktuellen Vorhaben des Vorstands in Kurzform. Auf den nächsten Seiten finden sie einen genaueren Beschrieb. Selbstverständlich werden wir sie an der Jahresversammlung genauer informieren und Fragen beantworten.

Ich möchte ihnen, liebe Mitglieder, Spender und Gönnerorganisationen meinen aufrichtigen Dank aussprechen. Ihre Unterstützung und ihr Vertrauen in den Vorstand bedeutet uns sehr viel. Durch ihre grosszügige Hilfe können wir unsere wichtige Arbeit für Menschen mit einer psychischen Belastung fortsetzen.

... ohne Veränderungen können wir uns nicht verbessern – es können keine neuen Chancen entstehen.

Sonja Anderegg
Präsidentin

Was ist Recovery

Ein recovery-orientierter Behandlungsansatz in der Psychiatrie legt den Fokus auf die individuelle Genesung und das Wohlbefinden von Menschen mit psychischen Erkrankungen. Anstatt sich ausschließlich auf die Symptomreduktion zu konzentrieren, zielt dieser Ansatz darauf ab, den Menschen dabei zu unterstützen, ein erfülltes und sinnerfülltes Leben zu führen, trotz ihrer psychischen Herausforderungen.

Der recovery-orientierte Ansatz basiert auf der Annahme, dass jeder Mensch das Potenzial hat, sich zu erholen und persönliche Ziele zu erreichen. Er betont die Bedeutung von Selbstbestimmung, Empowerment und der aktiven Teilnahme des Einzelnen an seiner Genesung. Dabei werden die individuellen Stärken, Ressourcen und Fähigkeiten einer Person hervorgehoben und in den Behandlungsprozess einbezogen.

In der recovery-orientierten Psychiatrie werden Menschen als Experten für ihr eigenes Leben betrachtet und in Entscheidungen über ihre Behandlung und Genesung einbezogen. Es wird Wert auf eine partnerschaftliche Beziehung

zwischen Patienten und Behandlern gelegt, in der gemeinsam Ziele festgelegt und individuelle Bedürfnisse berücksichtigt werden.

Zusätzlich zur medizinischen Behandlung können verschiedene unterstützende Maßnahmen wie Psychotherapie, soziale Unterstützung, Bildung und berufliche Rehabilitation Teil des recovery-orientierten Ansatzes sein. Das Ziel ist es, Menschen dabei zu helfen, ihre Lebensqualität zu verbessern, ihre persönlichen Ziele zu erreichen und eine aktive Rolle in der Gesellschaft einzunehmen.

Es ist wichtig anzumerken, dass der recovery-orientierte Ansatz individuell und kontextabhängig ist. Jeder Mensch hat unterschiedliche Bedürfnisse und Vorstellungen von Genesung, daher wird die Behandlung entsprechend angepasst.

Recovery College SH

Ziele

Pädagogisch

Das Wissen und die Fähigkeiten über Recovery zu erhöhen. Unterstützung bei Bewältigungsstrategien und Skills, um die psychische Gesundheit und das Wohlbefinden besser zu managen. Hilft Ressourcen und Talente zu erkennen, zu nützen, sowie Möglichkeiten zu erforschen und zu entwickeln.

Die Anwendung des Gelernten wird durch einen auf Recovery ausgerichteten Lehrplan und unterstützende Begleitung erleichtert.

Partnerschaftlich

Erfahrungen und Fachkompetenz werden in Koproduktion, d.h. durch Prozessbegleitung und gemeinsamen Lernen zusammengeführt.

Auf Stärke basierend

Für alle Studenten*Innen (TN) und Mitarbeiter sind Leistungen, Stärken, Skills und Qualitäten bezeichnet und aufgebaut. Anpassungen und Unterstützungen (Support) werden eingesetzt, um die An- und Herausforderungen zu meistern und die Ziele und Ambitionen zu erhöhen.

Personenzentriert

Die Studenten*Innen (TN) kommen aus eigener Motivation. Arbeiten in ihrem eigenen Tempo auf ihre persönlichen Ziele, Ambitionen und Träume hin. Studenten*Innen (TN) wählen ihren eigenen Kurs (Workshop) und erarbeiten Wege um zu verstehen was passiert ist und werden Experten*Innen in der Verwaltung ihres eigenen Lebens. Sie benennen die Unterstützung (Support) den sie als hilfreich empfinden. Die Mitarbeiter des Recovery College-SH werden zum Trainer und helfen, die eigenen Lösungen und Möglichkeiten herauszufinden.

Fortlaufender Prozess

Die Studenten*Innen (TN) arbeiten auf Ziele hin und/oder überwinden persönliche Herausforderungen. Kurse und Begleitung (Support) werden durch einen individuellen Lernplan vereinbart, der regelmäßig evaluiert wird.

Gemeinschaftsfokussiert

Das College ist gemeinschaftsorientiert und arbeitet aktiv mit Partnerorganisationen zusammen um relevante Kurse gemeinsam zu produzieren um Wege in wertvolle Rollen, Beziehungen und Aktivitäten zu erleichtern.

Inklusion

Das College bietet Studenten*Innen aller Kulturen, Fähigkeiten, Altersgruppen und Erfahrungen Lernmöglichkeiten. Alle interessierten Menschen haben den gleichen Zugang zum College und zum Lernen.

Kursangebot

Das jeweilige Angebot der Kurse wird zusammengestellt in Partnerschaft mit Experten*Innen aus Erfahrung (z.B. Peer Trainer) und mit Experten*Innen aus Beruf (z.B. Psychiater, Psychologen, Therapeuten etc.). Die Kursinhalte bieten praxisorientierte Tools zu therapeutischen und trialogischen Ansätzen.

copyright©2024/**Dieter Reichl**



Was ist ensa?

ensa ist die Schweizer Version des australischen Programms «Mental Health First Aid». Es wurde 2019 in der Schweiz von der Stiftung Pro Mente Sana mit Unterstützung der Beisheim Stiftung lanciert. Laien sollen helfen können, wenn bei nahestehenden Personen psychische Schwierigkeiten auftreten, eine bestehende psychische Beeinträchtigung schlimmer wird oder eine akute psychische Krise ausbricht. Im ensa Erste-Hilfe-Kurs werden von dafür geschulten Instruktorinnen und Instrukturen Grundwissen zu psychischen Störungen vermittelt sowie konkrete Erste-Hilfe-Massnahmen bei Problemen und Krisen erlernt und geübt.

Was bedeutet ensa?

Das Wort «ensa» stammt aus einer der über 300 Sprachen der australischen Ureinwohner und bedeutet «Antwort». Wir sind überzeugt,

dass ensa die passende Antwort liefert für den Umgang mit Menschen mit psychischen Schwierigkeiten.

Wieso ensa?

Psychische Schwierigkeiten und Krisen gehören zu unserem Alltag. Die Ziele von ensa, dem Erste-Hilfe-Programm für psychische Gesundheit, sind:

- Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen.
- Rechtzeitiges Erkennen von psychischen Schwierigkeiten bei Mitmenschen. Je früher desto besser.
- Befähigung von Laien, auf Betroffene zuzugehen und Hilfe anzubieten.

Was hilft?

Frühzeitiges Erkennen, Ansprechen und Handeln.

Der Hilfsverein für Psychischkranke ist zurzeit in Planung, damit die ersten ensa-Kurse in Schaffhausen bereits 2024 angeboten werden können.

Jahresabschluss 2023

Aktiven	2023	2022
Kasse Verein	0.00	794.30
Postcheck Verein 460-1	361 504.93	352 507.97
Total Flüssige Mittel	361 504.93	353 302.27
Total Aktiven	361 504.93	353 302.27

Passiven	2023	2022
-----------------	-------------	-------------

Kurzfristiges Fremdkapital

Verbindlichkeiten aus L&L	0.00	2 378.85
Passive Rechnungsabgrenzungen	2 500.00	3 614.00
Total Kurzfristiges Fremdkapital	2 500.00	5 992.85

Fondskapital

Schwankungsfonds	14 214.00	14 214.00
Total Fondskapital	14 214.00	14 214.00

Eigenkapital

Vereinskapital	395 986.51	395 986.51
Vortrag	-62 891.09	-98 799.29
Jahresgewinn oder Jahresverlust	11 695.51	35 908.20
Total Bilanzgewinn oder Bilanzverlust	-51 195.58	-62 891.09
Total Eigenkapital	344 790.93	333 095.42

Total Passiven	361 504.93	353 302.27
-----------------------	-------------------	-------------------

Gewinn- und Verlustrechnung 2023

	Budget 2024	Rechnung 2023	Budget 2023
Personalkosten			
Löhne inkl. Sozialleistungen	0.00	0.00	0.00
Personalbeschaff.	0.00	0.00	0.00
Weiterbildung u. QS	0.00	0.00	0.00
Übriger Pers.aufw.	0.00	0.00	0.00
Total Personalkosten	0.00	0.00	0.00
Sachkosten			
Lebensm. / Haushaltsaufw.	0.00	0.00	0.00
Unterhalt, Reparatur, Anschaffungen	0.00	192.00	0.00
Mietzinsen	0.00	0.00	0.00
Reinigung	0.00	0.00	0.00
Strom/Wasser/Kehrr.	0.00	0.00	0.00
Büro, Drucksachen	4 000.00	0.00	0.00
Telefon, Porti, TV	750.00	90.00	750.00
Zeitungen u. Fachlit.	0.00	0.00	0.00
Verwaltungsentschädigung	5 000.00	3 351.05	5 000.00
Werbung, PR	4 000.00	279.25	3 000.00
Sachversicherungen	500.00	270.05	500.00
Beiträge	500.00	200.00	500.00
Aufwand Atelier	0.00	0.00	0.00
Übriger Betriebsaufwand	5 000.00	212.50	5 000.00
Projekte	51 100.00	0.00	20 000.00
Bankspesen	500.00	73.64	500.00
Total Sachkosten	71 350.00	4 668.49	35 250.00
Gesamtkosten	71 350.00	4 668.49	35 250.00
Erträge			
Kostgelder Freizeittreff	0.00	0.00	0.00
Benutzerbeiträge Atelier	0.00	0.00	0.00
Verkäufe aus Atelier	0.00	0.00	0.00
Projekte	3 000.00	0.00	0.00
Kapitalzinsertrag	0.00	0.00	0.00
Mitgliederbeiträge	4 500.00	3 947.00	4 500.00
Vergabungen u. Spenden	5 000.00	12 417.00	5 000.00
Erbschaft	0.00	0.00	0.00
Kantonsbeitrag	0.00	0.00	0.00
Periodenfremder Ertrag	0.00	0.00	0.00
Subvention	0.00	0.00	0.00
Bund IV	0.00	0.00	0.00
Total Erträge	12 500.00	16 364.00	9 500.00
Betriebsgewinn / -Verlust	-58 850.00	11 695.51	-25 750.00

Kommentar zur Jahresrechnung 2023

Die Jahresrechnung 2023 schliesst, bei Gesamtkosten von CHF 4 668.49 und Erträgen von CHF 16 364.00, mit einem Gewinn von CHF 11 695.51 ab. Das Budget 2023 sah einen Verlust von CHF 25 750.00 vor.

Die Gründe für dieses Ergebnis sind folgende:

Einnahmen

Die Einnahmen in der Höhe von CHF 16 364.00 liegen um CHF 6 864.00 höher als budgetiert. Dies da erfreulicher Weise höhere Erträge bei den Vergabungen und Spenden zu verzeichnen waren.

Ausgaben

Die Ausgaben waren um CHF 30 581.51 niedriger als budgetiert, dies, da die vorgesehenen Projekte im 2023 nicht wie geplant realisiert werden konnten.

Unter Miteinberechnung des Schwankungsfonds beträgt das Eigenkapital per 31.12.2023 CHF 344 790.93

Bis zur finalen Leistungsabrechnung mit der Stiftung Pro Mente Sana hat die Jahresrechnung 2023 provisorischen Charakter.

Beatrix Delafontaine
Kassierin

Revisionsbericht zur Jahresrechnung 2023

Die auf den 31. Dezember 2023 abgeschlossene Rechnung des Hilfsvereins für Psychisch Kranke Schaffhausen wurde am 2. April 2024 im Beisein von Beatrix Delafontaine, Kassierin, und Urs Metzger, Kassier der Vorjahre, revidiert.

Bei einem Aufwand von CHF 4'668.49 schliesst die Rechnung mit einem Ertragsüberschuss von

CHF 11'695.51. Das Eigenkapital erhöht sich per Jahresende auf CHF 344'790.93. Die Bilanzsumme beläuft sich auf CHF 361'507.93. Die Aktiven sind zu 100% liquide auf einem Postfinance-Konto angelegt.

Im Rahmen der Revision habe ich die Belege über die Zahlungsflüsse sowie deren Zuordnung in den Kontenplan der Vereinsrechnung in Stichproben überprüft. Dabei habe ich festgestellt, dass die Rechnung ordnungsgemäss geführt wird und dass der per Jahresende ausgewiesene Kontostand mit dem ausgewiesenen Bilanzwert übereinstimmt.

Aufgrund der durchgeführten Prüfung beantrage ich der Vereinsversammlung des Hilfsvereins, die Jahresrechnung zu genehmigen und der Kassierin Decharge zu erteilen.

Schaffhausen, den 2. April 2024

Der Revisor:



Markus Schärner

Herzlichen Dank

Zahlreiche Einzelpersonen und Stiftungen sowie kirchliche Institutionen und Gruppen haben mit ihren finanziellen Beiträgen das Wirken des Hilfsvereins.

Wir danken allen Spenderinnen und Spendern sehr herzlich für ihre wertvolle Unterstützung und das Vertrauen in unsere Arbeit.

Grössere Zuwendungen

Verband Evang.-ref. Kirchgemeinde
der Stadt Schaffhausen

Hans Jakob Peyer'sches Legat
Schaffhausen

Gemeinnütziger Frauenverein
Sektion Schaffhausen

Uehlinger Fond Schaffhausen

Ein besonderes Dankeschön geht an die Mitglieder des Vereins, welche mit ihrem Mitgliederbeiträgen, Spenden und ihrer langjährigen Treue dem Verein wertvolle Unterstützung bieten.

**WERDEN SIE
MITGLIED**

CHF 25.- / Jahr

Anmeldung über unsere Homepage:
www.hilfsverein-sh.ch

Oder per Mail an:
info@hilfsverein-sh.ch

